

Atelier enfant

Je m'appelle Tiffany, je suis sophrologue et je propose des ateliers pour stimuler les capacités des enfants de **5 à 11 ans**.

Ces ateliers visent à l'exploration des émotions et à l'amélioration du bien-être au travers d'activités ludiques et adaptées :

LES MERCREDI MATIN DE 10H À 11H30

- **ACTIVITÉS CRÉATIVES ET MANUELLES**
- **SOPHROLOGIE LUDIQUE : UNE MÉTHODE QUI COMBINE LE JEU, LE MOUVEMENT ET DES EXERCICES DE RESPIRATION LUDIQUES**
- **CONTES DE SOPHROLOGIE**



**A BARVILLE-EN-GATINAIS
SUR INSCRIPTION
PLACES LIMITÉES
AU 06-83-63-02-19**

TIFFANY.SOPHROLOGIE@GMAIL.COM

15€